

FORO DE CONSULTA REGIONALES DEL MODELO EDUCATIVO 2016

Participante: Gris Nereida Farías Canales

Cargo: Director de Conalep Plantel Amealco

En la actualidad los jóvenes viven una adolescencia muy distinta a la que vivieron sus padres, están saturados de medios, información, internet, etc. Todos estos aspectos influyen en el comportamiento de los jóvenes; si consideramos que falta fortalecer los valores y la responsabilidad en ellos. Esta situación nos lleva a considerar otros aspectos como parte integral de su formación y cumplimiento del perfil del estudiante en la Educación Media Superior incorporado en el Sistema Nacional de Bachillerato.

Considero que los jóvenes de ahora requieren generar espacios donde socialicen, se integren y relacionen con los de su entorno. Cuantas veces hemos visto las fotos de una familia donde todos están en el celular y nadie conversando, cada quien en su pequeño mundo cibernético.

Los planteles de Conalep en Querétaro cuentan con talleres deportivos, culturales y artísticos para desarrollar otras habilidades en los alumnos y fomentar el sentido de pertenencia al Colegio; logrando a través de ellos una generación de ambiente sano para la convivencia y el aprendizaje extracurricular.

Razón por la cual propongo en la propuesta curricular en el punto de Desarrollo Personal y Social, en el apartado Desarrollo Corporal y Salud, el considerar dentro del horario escolar, una hora diaria para diversas actividades que fomenten el deporte. Si bien, se realizan este tipo de actividades, sólo se atiende a un pequeño porcentaje de la matrícula, debido a la falta de tiempo y presupuesto, no se cuentan profesores especializados y que cumplan el perfil de los talleres, algunos de ellos son porque les gusta y por amor al arte. El llevar a cabo estas actividades fuera del horario escolar, complica la participación y asistencia de los alumnos por varios factores: falta de recursos económicos, tienen apoyo de transporte (los dejaría el camión y tendrían que pagar), no hay suficientes lugares para todos.

Otro punto importante que nos puede ayudar a combatir el hecho de que realicen algún deporte diariamente con la disciplina y amor al mismo es la obesidad, así como no menos importante el alejarlos de las adicciones: alcohol o drogas.

Se requiere mover a los jóvenes, que se activen y quemem calorías, saquen su stress, frustraciones, ansiedad y se olviden un poco de sus problemas familiares y personales propios de la edad, generar el pensamiento de los jóvenes en otros temas que los mantengan activos y ocupados.

La desventaja del exagerado uso de tecnología hace que nuestros jóvenes estén el mayor tiempo sentados frente a una computadora, un celular o una tableta; si nosotros que diariamente estamos con ellos en la escuela, si buscamos la forma de que todos nuestros alumnos se activen y busquen el gusto por el deporte, lograremos formar alumnos más sanos, preparados académicamente, mentalmente y físicamente; logrando así una formación integral y una educación con calidad.